

Předkládáme Vám nabídku plavecké výuky pro děti sportovních tříd pro školní rok 2024/2025

Cenu za plaveckou výuku ve výši **2 720,00 Kč** uhradíte nejdéle do **15. 09. 2024** na účet č.:2601239147/2010, VS: 241 146

do poznámky platby uveďte jméno, příjmení dítěte, třída!!!

UPOZORNĚNÍ

Úhrada výuky je nevratná! V případě absence žáka ve výuce se po termínu zahájení výuky nevrací ani ze zdravotních důvodů.

Do 14 dnů před zahájením výuky se vrací 80% ze zaplacené smluvní ceny

Bez vyplněné „Závazné dohody“ nebude žák zařazen do plavecké výuky!

za PS Zéva, z. s. Soňa Kejzlarová, 603852 839, email: sona.kejzlarova@zeva.cz

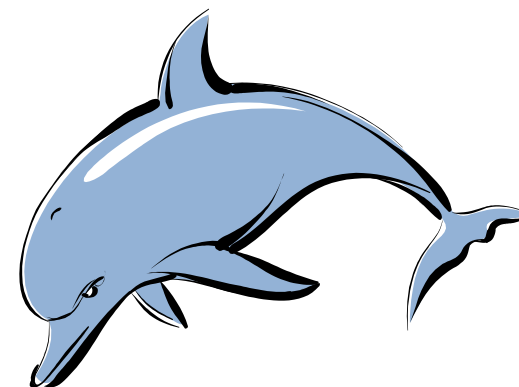
kontaktní informace Jana Karlíková: 603 412 008, účetní PS Zéva, z.s. e-mail: ps.zevahk@zeva.cz; jana.karlikova@zeva.cz

www.zeva.cz

Plavecké středisko Zéva, z. s.
Uhelná 868/3
500 03 Hradec Králové
ps.zevahk@zeva.cz

603 412 008
603 852 839

Základní škola SEVER sportovní třídy



Vážení rodiče!

Plavecká výuka je nezbytnou složkou vyučování tělesné výchovy. V ČR má desítky let budovaný systém, dávaný v zahraničí za příklad. I přes velký počet zapojených dětí do plavecké výuky není rozsah stále dostatečný. To má vliv na kvalitu plaveckých dovedností. Dokumentují to statistiky o počtu utonulých v ČR! Je možné neumět jezdit na kole či na lyžích, ale neznalost nebo nedostatečná znalost plavání stojí ročně stovky životů. Plavecká gramotnost patří k základům tělesné kultury člověka. O tom, na jaké úrovni je gramotnost u nás, hovoří vysoké počty osob utonulých ročně! K neméně důležitým faktorům patří i to, že v prostředí bazénu je až 6x menší znečištění ovzduší než venku, zvláště pak v exhalacemi postižených oblastech, kterou Hradec Králové bezesporu je. Dovolujeme si připomenout, že kladný vliv plavání na nepříliš dobrý zdravotní stav naší populace je též nesporný.

Co můžete udělat pro plavání v rodině

- Nestrašte děti vodou, zvykejte je ponořovat obličej do vody. Učte je otevírat pod vodou oči a vypouštět vzduch z plic nosem a ústy.
- Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě), ošetření těla mastným krémem. Při nepříznivém počasí je nezbytná pokrývka hlavy.
- Nedávejte dětem větší obnosy peněz, prstýnky, řetízky, náušnice, hodinky a pod.. Hrozí poranění ostrými předměty případně jejich ztráta.
- Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu Vašeho dítěte jej neposílejte na plavání. Děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami (např. bradavice) a děti trpící epilepsií se nemohou kolektivní výuky zúčastnit. **Děti však neomlouvejte zbytečně.** Do výuky se dětem nově zařazuje plavání s ploutvemi a šnorchlování.
- Do PS Zéva dochází profesionální fotograf, který na základě zájmu žáků a rodičů nabízí vyfotografování žáků při plavecké výuce.

Hygienická a bezpečnostní pravidla:

žák ZŠ nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu
- svévolně skákat do vody

Omezení rizika

- instruktor PS má neustálý přehled o svěřených dětech a vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší
- instruktoři PS jsou povinni seznámit žáky s **Bezpečnostními a hygienickými předpisy** před zahájením plaveckého cyklu **a to i žáky, kteří výuku zahájí opožděně.** Toto potvrdí svým podpisem na zadní straně zápisového listu. Na konci plaveckého cyklu seznámí žáky s **Desaterem malého plavce.**

Termíny lekcí 1. pololetí 2024/25

11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 2024 // 8/1, 15/1, 22/1 2025

Termíny si uložte na viditelném místě. O školních prázdninách, svátcích či o sanitárních dnech PS Zéva neplave