

## Informace pro učitelky MŠ

- Doprovázející učitel/ka MŠ plně zodpovídá za bezpečnost dětí až po nástup do prostoru bazénu (zajistí řádné omytí a osprchování dětí před a po ukončení výuky). Od této chvíle až do nástupu na závěr hodiny přebírá odpovědnost za plaveckou výuku instruktor PS. Po ukončení nástupu si děti opět převezme doprovázející učitel/ka MŠ.

- V případě náhlé absence instruktora PS ve výuce je učitel/ka MŠ povinna vykonávat dozor u dané skupiny dětí.

- Učitel/ky MŠ v průběhu výuky doprovází děti na WC a jsou nápomocny při poskytování první pomoci a ošetření drobných poranění. Při případném nutném ošetření v nemocnici zajistí doprovod při dopravě dítěte.

- V průběhu plavecké výuky zodpovídá doprovázející učitelka za dodržování provozního řádu v plaveckém areálu.

- Seznámí děti se základními hygienickými a bezpečnostními pravidly a s vybavením pro plav. výuku (ručník, tělový šampon, plavky) a to i děti, které zahájí výuku později.



Plavecké středisko Zéva, z.s.  
Uhelná 868/3,  
500 03 Hradec Králové

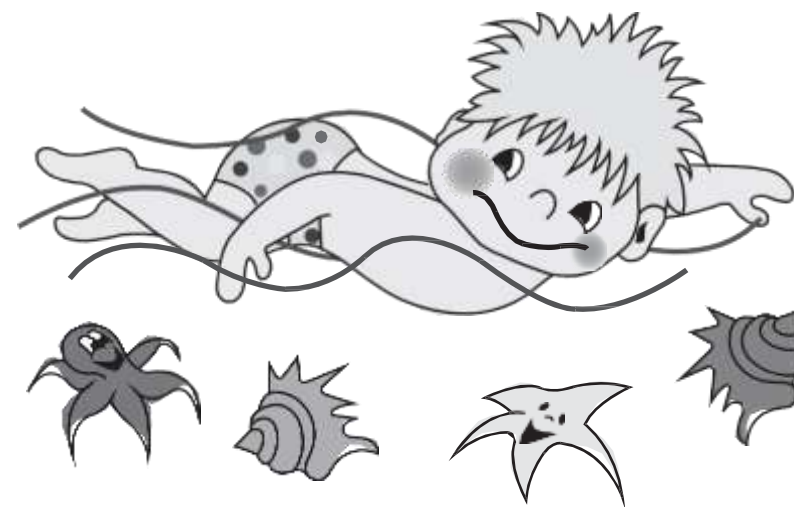
603 852 839  
603 412 008

b.ú.: 2601239147/2010  
IČO: 061 32 936

ps.zevahk@zeva.cz  
<http://www.zeva.cz>

# Mateřské školy

Informace o plavecké výuce pro rodiče (10 nebo 11 lekcí)



.....  
za PS Zéva

ved. Ing. Denisa Hurtová, 607 211 212  
zást. Simona Kuličková, 736 248 666

aktualizace 22. 08. 2024

## Vážení rodiče

Vaše dítě bude v Plaveckém středisku Zéva absolvovat plaveckou výuku. Předkládáme Vám základní informace a pokyny k výuce.

## Základní pokyny

### Vybavení na plaveckou výuku:

- Plavky, ručník, mýdlo, gumička pro sepnutí vlasů nebo plavecká čepice, eventuálně plavecké brýle (nepovinné). Prosíme, aby děti měly vše podepsané.

- Nedávejte dětem prstýnky, řetízky, náušnice, hodinky apod. Hrozí poranění ostrými předměty, případně jejich ztráta.

- Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu Vašeho dítěte jej neposílejte na plavání. Děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami (např. bradavice) a děti trpící epilepsií se nemohou kolektivní výuky zúčastnit.

- Děti mohou při výuce používat plavecké brýle. S brýlemi máme dobré zkušenosti a dětem je obvykle doporučujeme. Pouze se ujistěte, že jde o brýle plavecké a ne potápěčské – tedy **bez zakrytého nosu**.

- Pro použití plaveckých brýlí už **není vyžadován revers**, jako tomu bylo v minulých letech. Plavecké brýle, které jsou dnes na trhu dostupné, jsou bezpečné. Dítě může na bazén rovnou přijít s brýlemi. Předchozí domluva s PS není potřeba.

- Do PS Zéva dochází profesionální fotograf, který na základě zájmu nabízí zhotovení fotografií z plavecké výuky. Fotografie jsou určeny výhradně do rukou žáků a nejsou bez souhlasu rodičů nikde publikovány.

## Struktura výuky

Plavecká výuka (kurz) probíhá v 45 nebo 60 minutových lekcích.

### Skladba lekcí:

- rozcvičení ve vodě, nácvik dýchání (*bobbing*) do vody
- prvková výuka plaveckých pohybů (prsa, znak, kraul) s plaveckými pomůckami (pásek, desky, kroužky, hranoly, ploutve, ...)
- výuka skoků, pádů do vody, plavání pod vodou, lovení předmětů a orientace ve vodě
- spontánní hry – skluzavka, pontony, žáby, relaxace ve vířivce (bublinách)

- vše probíhá formou her a básniček

## Cena plavecké výuky

- Ceny jsou včetně vstupného.

- Do ceny plavecké výuky (11 lekcí) je započítána návštěva aquacentra.

Trvání lekce	Počet lekcí	Celkem Kč (více než 20 dětí v lekci)	Celkem Kč (méně než 20 dětí v lekci)
á 45 min	11	1 485	1 650
á 45 min	10	1 350	1 500
á 60 min	11	1 980	2 200
á 60 min	10	1 800	2 000

- V případě absence žáka ve výuce po termínu zahájení plavecké výuky se peníze nevrací ani ze zdravotních důvodů.

- Do 14 dnů před zahájením plavecké výuky se vrací 100% ze smluvní ceny, v době kratší než 14 dnů před zahájením se vrací 80% ze smluvní ceny.

- Údaje o dítěti budou použity pro evidenční potřeby PS Zéva, z. s. v případě úrazu a po ukončení docházky budou skartovány.

## Co můžete udělat pro plavání v rodině

- Nestrašte děti vodou, zvykejte je ponořovat obličej do vody.

- Učte je otevírat pod vodou oči a vydechovat do vody.

- Poučte děti o bezpečnostních a hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě).

## Hygienická a bezpečnostní pravidla

Dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně opustit skupinu
- svévolně skákat do vody