

Plavecké středisko ZÉVA, z. s. „TERMÍNY tréninků ve šk. r. 2024/25

pro závodní skupiny E.S.A. HK: „E“ a „A1, A“, přípravky: Willyclubu skup. „B1, B“, „C1, C“, „D1-D7“, Rosaclubu a pro kondiční plavání skupiny „K“

PONDĚLÍ

PB HK: 17 - 18 h. dr. 5 = sk „E“ a dr. 1 H = sk „A1, A“

PB HK: 15 - 16 h dr. 7 = sk „K,B1“ + 17 - 18 dr 5 sk E + 17 - 18 dr 1H sk A

ZŠ Štefánik: 16.00 - 16.45 hod. = bazén D, **D1 P** (u hodin)

ZŠ Štefánik: 16.00 - 16.45 hod. = bazén **D2 Z** (u okna)

ZŠ Štefánik: 16.00 - 16.45 hod. = bazén C (uprostřed 2 dráhy) + (šatny ZŠ)

ZŠ Štefánik: 16.45 - 17,15 hod. = bazén **Rosa Z1**

ZŠ Štefánik: 16.45 - 17,30 hod. = bazén **D3 Z** (u okna)

ZŠ Štefánik: 17.15 - 18.00 hod. = bazén **Rosa P1**

ZŠ Štefánik: 17.30 - 18.15 hod. = bazén **D4 P**

ZŠ Štefánik: 17.15 - 17.45 hod. = SP malá tělocvična sk. B + C1, C (šatny ZŠ)

ZŠ Štefánik: 18.00 - 19.00 hod. = bazén sk. **B, C1**

Út PB HK: 6 - 7.30 h dr. 8 „E“ + 16 - 17 h dr 1H „B1, A“ + dr 8 „B, C1“

- I.** 9/9, 16/9, 23/9, 7/10, 14/10, 21/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12 **2024** (11 lekcí)
NEPLAVE se: 30/9 SD a 28/10 Sv
- II.** 9/12, 16/12 2024, 6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 3/3, 10/3 **2024/2025** (10+1 lekcí)
NEPLAVE se: 23/12 VP 2024 a 24/2 JP
- III.** 24/3, 31/3, 7/4, 14/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6 **2025** (10+1 lekcí) NEPLAVE se: 17/3 SD, 21/4 Sv

STŘEDA

PB HK: 15 - 16 h dr. 7 = sk. „A1,A“ + PB HK 15 - 16 h dr. 1H = „K, B1“

PB HK: 16 - 18 h. dr. 5 = sk „E“

ZŠ Štefánik: 15.30 - 16.15 hod. = bazén Rosa P2 (od 15.30 - 16.00 h 4 dráhy, od 16. h 2 dráhy C)

ZŠ Štefánik: 16.15 - 17.00 hod. = bazén D, **D5 P** (u okna)

ZŠ Štefánik: 16.15 - 17.00 hod. = bazén **D5 Z** (u hodin)

ZŠ Štefánik: 16.00 - 17.00 hod. = bazén C (uprostřed = 2 dráhy)

ZŠ Štefánik: 17.00 - 18.00 hod. = bazén sk. **B, C1**

Čt PB HK: 6 - 7.30 h dr 8 sk. „E“ + 16 - 18 h dr. 1H sk A,B1/ 16 - 17 dr. 8H sk C1

- I.** 11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11 **2024** (10+1 lekcí)
NEPLAVE se: 30/10 PP 2024
- II.** 4/12, 11/12, 18/12 2024, 8/1, 15/1, 29/1, 5/2, 12/2, 19/2, 5/3, 12/3 **2025** (10+1 lekcí)
NEPLAVE se: 25/12 Sv, 22/1 SD a 26/2 JP
- III.** 19/3, 26/3, 2/4, 9/4, 23/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6 **2025** (10+1 lekcí)
NEPLAVE se: 16/4 SD + Čt 1/5 a 8/5 Sv

PÁTEK

PB HK: 14.30 - 16 h dr. 7 = sk. „A1, A“ se střídá s „E“ na Štef

PB HK: 15 - 16 h dr. 1H = sk „B1, B“ + dr 8 H = sk C1

ZŠ Štef: 16 - 16.45 h suchá příprava tělocvična (sudý týden „E“; lichý „A1, A“)

ZŠ Štef: 17 - 18 h bazén = (sudý týden „E“ + lichý „A1, A“)

ZŠ Štef: **15.30** - 16.15 hod. = bazén **D6 Z** (u okna) ZŠ

Štef: 15.30 - 16.00 hod. = bazén **Rosa Z2**

ZŠ Štef: 16.15 - **17.00** hod. = bazén **D7 P** (u okna)

ZŠ Štef: 16.00 - 16.45 hod. = bazén **Rosa P3**

Ne PB HK: 17- 18 h dr 8 a 18-19 dr 6 sk. „E“

- I.** 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11 **2024** (10+1 lekcí)
NEPLAVE se: 1/11 PP
- II.** 6/12, 13/12 2024, 10/1, 17/1, 24/1, 7/2, 14/2, 21/2, 7/3, 14/3, 21/3 **2025** (10+1 lekcí)
NEPLAVE se: 20/12 SD, 5/1 VP, 31/1 Pol P a 2/3 JP
- III.** 28/3, 4/4, 11/4, 25/4, 2/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/6 **2025** (10+1 lekcí)
NEPLAVE se: 18/4 Vel P, 9/5 SD a Čt 1/5 a 8/5 Sv

Aktualizace: 5/8 2024