



Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

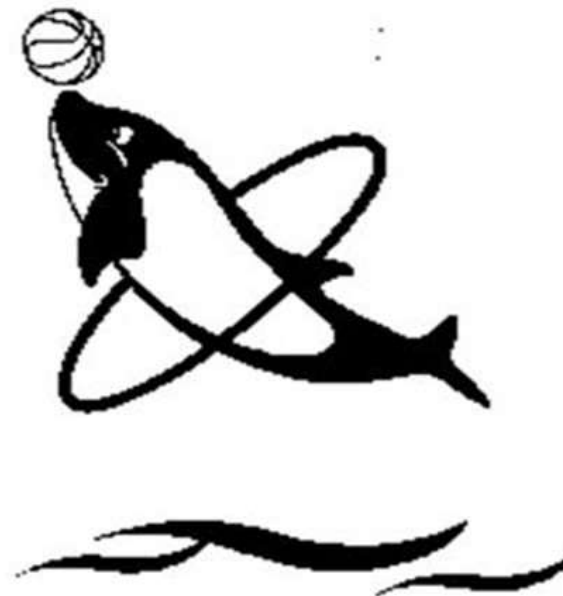
Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **bazén**
plavky, plavecká čepice, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z. s.)

Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK, Magistrátu města HK a Národní sportovní agenturou program Můj Klub

WILLY CLUB



E.S.A HK při PS Zéva, z. s., sk. „A2“
Hlavní tréninky: Po 15 – 16 h PB, St 15 – 16 h PB,
S umožněním sjednání doplňujícího tréninku se sk B1
Út 16 - 17 h PB, Čt 16.00 – 17.00 PB a Pá 15.00 – 16.00 PB



Vážení rodiče.

Na základě požadavků na zdokonalení se a pokračování ve výuce plaveckých dovedností jsme pro klienty, které se nemohou účastnit tréninků ve VĚTŠÍ frekvenci než 2 – 3 dnů v týdnu a zároveň se nemohou účastnit v předepsaném rozsahu plaveckých závodů, pořádaných ČSPS ČR, připravili možnost docházky do skupiny kondičního plavání ve skupině „A2“ v klubu E.S.A. HK při PS Zéva, z. s. Tento sportovní klub je určen pro pokročilé plavce, kteří se nemusí (ale nadále se mohou) ve školním roce 2024/25 účastnit naplánovaných plaveckých závodů.

Výběr dnů a frekvence docházky na doplňující tréninky bude plavcem skupiny „A2“ realizován v rámci jeho časových možností pouze po domluvě s vedoucím trenérem skupiny. Nelze čerpat náhradní termíny za absenci. Náhradní lekce za „**dlouhodobou nemoc**“ bude možné sjednat v době konání LPPT (na základě řádně vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem).

Finanční příspěvek na činnost v závodním oddíle PS Zéva nevrací.

Cena: 4 900,00 Kč / 1. pololetí školního roku 2024/25

Po uhrazení platby obdrží Vaše dítě průkaz. Bez tohoto průkazu nebude plavci umožněn vstup do šaten. V případě, že budete hradit členský příspěvek převodem z účtu, platbu uhradte na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: 2601239147/2010, **VS 241116**, do poznámky uveďte jméno a příjmení dítěte, plaveckou skupinu „A2“.

Členský příspěvek prosíme uhradit nejpozději do **16. 09. 2024**. Po datu splatnosti bude kurzovné navýšeno o **10 %** (5 390,00 Kč). Vstup do šaten je stanoven vedením PB 15 minut před zahájením tréninku. **Opustit šatny** musí plavci, po skončení tréninku na bazénu, **do 20 min**. Pokud čas překročí, bude klub hradit pokutu ve výši ceny za dráhu/1hodinu. Pokuta bude klubem účtována rodičům plavců, kteří čas překročili. Plavec si na trénink s sebou vezme: plavky, **plaveckou čepici**, plavecké brýle, ručník, mýdlo, pleťový krém + osobní plav. pomůcky (šnorchl, ploutve, packy atd.), požadované trenérem.



**Bližší informace a přihlášky získáte
Plavecké středisko Zéva, z. s.**

Uhelná 868/3, 500 03 Hradec Králové

tel. 603 852 839 ved. Soňa Kejzlarová

www.zeva.cz

Plavci sk. „A2“ dochází dle dohody s ved trenérem na 2 - 3 tréninky týdně:

**Hlavní tréninky sk A2: Po PB 15.00 – 16.00 dr.1H (Martina Heroldová)
St PB 15.00 – 16.00 dr. 7 (Maxim Havlena)**

Doplňkové tréninky se sk „B1“na PB:

Út PB 16.00 – 17.00 dr.1H (MaHe + Max Hav)

Čt PB 16.00 - 17.00 dr.1H (MaHe + Max Hav)

Pá PB 15.00 - 16.00 dr.1H (MaHe + Max Hav)

Vedoucí trenér sk. „A2“ Martina Heroldová, zást. trenéra Maxim Havlena

Vedoucí trenér závodních skupin E.S.A. HK při PS Zéva: Marek Kovář, 733 225 755

Pokladník a účetní: Jana Karlíková, 603 412 008

Prezence plavců na PB HK

probíhá vždy **5 minut před tréninkem** u trenéra a pronajaté dráhy v bazénu. Přejchod pro starší plavce 10ti let do bazénu bude umožněn přes dámské a pánské šatny **pouze po předložení platného průkazu PS Zéva**.

Vyjma dobré nálady, doporučujeme plavcům si vzít s sebou vždy na trénink lehkou svačinku a pití pro dodání energie.

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu programu v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

Termíny tréninků na 1. pololetí 2024/25 jsou uvedeny na následující straně bulletinu. Uložte si je na viditelné místo.

Závazná dohoda E.S.A. HK sk. „A2“
(nutno odevzdat Plaveckému středisku Zéva, z. s.)

Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě

Datum narození:, zdravot. pojišťovna

bydliště, telefon

e-mail:

je schopno po fyzické i psychické stránce absolvovat kolektivní výuku plavání.

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti, které je v mé péči, změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (vědoma) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby PS Zéva v případě úrazu, a po ukončení docházky budou zničeny.

Finanční příspěvek se nevrací!!!

1. V případě absence dítěte v plavecké výuce se klubový příspěvek po termínu zahájení nevrací ani ze závažných zdravotních důvodů.
2. Do 14 dnů před zahájením se vrací 80% ze smluvní ceny klubového příspěvku. V době kratší než 14 dnů před zahájením se vrací 30% ze smluvní ceny.

**Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání
pro potřeby PS Zéva, z. s. : ANO NE**

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu programu v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

S uvedenými podmínkami této dohody souhlasím.

V Hradci Králové, dne

.....
Plavecké středisko Zéva, z. s.

.....
Podpisy rodičů

ESA při PS Zéva, skupina „A2“ tréninky pro 1. pololetí šk. roku 2024/2025

Pondělí (15 - 16 hodin plavecký bazén): dr. 7 = Hlavní trénink sk A2

(sanit den PB 30/9)

9/9, 16/9, 23/9, **30/9**, 7/10, 14/10, 21/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12 2024, 6/1 2025, 13/1, **20/1 2025**

Úterý (16 - 17 hodin plavecký bazén): se sk B1 dr. 1H = doplňkový trénink dle dohody s ved trenérem

(sanit den PB 26/11)

10/9, 17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, **26/11**, 3/12, 10/12, 17/12, 2024, 7/1/2025, 14/1, **21/1 2025**

Středa (15 - 16 hodin plavecký bazén): dr. 1H = Hlavní trénink sk A2

(sanit den PB 22/1)

11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12 2024, 8/1 2025, 15/1, **22/1 2025**

Čtvrtek (16 - 17 hodin plavecký bazén): se sk B1 dr. 1H = doplňkový trénink dle dohody s ved trenérem

(sanit den PB 31/10)

13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 31/10, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11 II. cyklus 6/12, 13/12, 10/1, 17/1, 24/1

Pátek (15 - 16 hodin plavecký bazén): se sk B1 dr. 1H = doplňkový trénink dle dohody s ved trenérem

(sanit den PB 20/12)

13/9, **20/9**, 27/9, **4/10**, 11/10, **18/10**, 25/10, **8/11**, 15/11, **22/11**, 29/11, **6/12**, 13/12, **20/12** 2024, **10/1/2025**, 17/1, **24/1 2025**