



Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

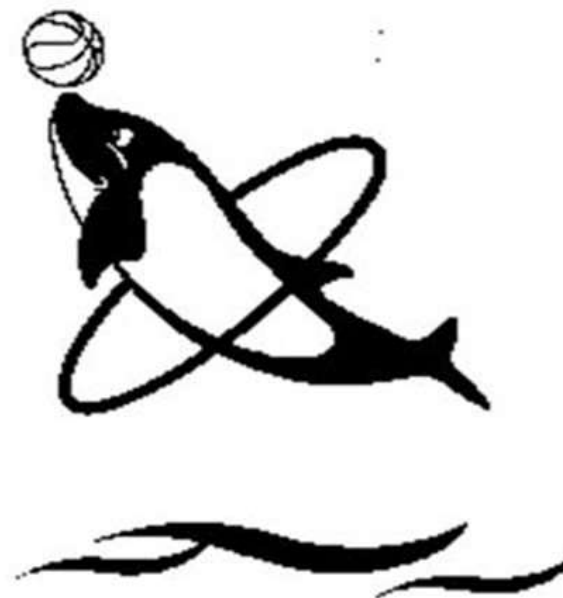
Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **bazén**
plavky, plavecká čepice, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z. s.)

Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK, Magistrátu města HK a Národní sportovní agenturou program Můj Klub

WILLY CLUB



E.S.A HK při PS Zéva, z. s., sk. „B1“

Hlavní tréninky: PB dr. 1 H (25 m)

Út 16 – 17 h, Čt 16 – 17 h a Pá 15 – 16 h

s možností sjednání doplňujícího tréninku se sk A2 ev. B
Po 15 - 16 h PB dr. 7 (50m), St 15.00 – 16.00 PB dr 1 H (25m)



Vážení rodiče.

Na základě dalšího zdokonalení se a pokračování v přípravě na závodní činnost jsme pro zdatnější pokročilé plavce, které se mohou účastnit tréninků s VĚTŠÍ frekvencí než 2 dnů v týdnu, připravili docházku na tréninky probíhající **ve skupině „B1“** hlavně na PB, na trati 25 m (dr. 1 H). Tato skupina zdatnějších a pokročilých plavců se bude ve školním roce 2024/25 účastnit naplánovaných plaveckých závodů.

Hlavní tréninky pro skup B1 budou probíhat ve dnech úterý a čtvrtek od 16 hod a v pátek od 15 hod. Pokud některý termín nebude plavci vyhovovat, je možné sjednat s vedoucím trenérem sk B1 tréninky v doplňkovém režimu pro starší plavce se sk A2, pro mladší se sk B na ZŠ Štefánikova. Výběr dnů a frekvence docházky na doplňující tréninky bude plavcem realizován v rámci jeho časových možností **pouze po domluvě!** Nelze čerpat náhradní termíny za absenci. Náhradní lekce za „**dlouhodobou nemoc**“ bude možné sjednat v době konání LPPT, na základě řádně vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem. Členský příspěvek na činnost v závodním oddíle PS Zéva nevrací.

Cena: 5 900,00 Kč / 1. pololetí školního roku 2024/25

Po uhrazení platby obdrží Vaše dítě průkaz. Bez tohoto průkazu nebude plavci umožněn vstup do šaten. V případě, že budete hradit členský příspěvek převodem z účtu, platbu uhradte na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: 2601239147/2010, **VS 241118**, do poznámky uveďte **jméno a příjmení dítěte, plaveckou skupinu „B1“**.

Členský příspěvek prosíme uhradit nejpozději do **16. 09. 2024**. Po datu splatnosti bude kurzovné navýšeno o **10 %** (6490,00 Kč). Vstup do šaten je stanoven vedením PB 15 minut před zahájením tréninku. Plavci musí opustit šatny po ukončení tréninku na bazénu **do 20 minut**. Pokud překročí stanovený čas, bude klub hradit pokutu ve výši ceny za dráhu/1hodinu. Pokuta bude klubem účtována rodičům plavců, kteří čas překročili. Plavec si na trénink s sebou vezme: plavky, **plaveckou čepici**, plavecké brýle, ručník, mýdlo, pleťový krém + osobní plav. pomůcky (šnorchl, ploutve, packy atd.), požadované trenérem.



**Blíže informace a přihlášky získáte
Plavecké středisko Zéva, z. s.**

Uhelná 868/3, 500 03 Hradec Králové

tel. 603 852 839 ved. Soňa Kejzlarová

www.zeva.cz

Plavci sk. „B1“ dochází dle dohody s ved. trenérem na 3 - 4 tréninky týdně:

Hlavní tréninky sk B1: Út PB 16.00 – 17.00 dr.1H (MaHer + SoJag)
Čt PB 16.00 – 17.00 dr.1H (MaHer + MaxHav)
Pá PB 15.00 – 16.00 dr.1H (SoJag + MaxHav)

Doplňkové tréninky starších plavců se sk „A2“ na PB:

Po PB 15.00 – 16.00 dr.7 (MaHer + MaxHav)

St PB 15.00 - 16.00 dr.1H (MaxHav + SoJag)

Doplňkové tréninky mladších plavců ze sk B1 se sk B na ZŠ Štef

Po 18.00 – 19.00 a ve St 17.00 – 18.00

**Vedoucí trenér sk. „B1“ Martina Heroldová, zást. tren. Maxim Havlena,
Sophie Jägerová**

Vedoucí trenér závodních skupin E.S.A. HK při PS Zéva: Marek Kovář, 733 225 755

Pokladník a účetní: Jana Karlíková, 603 412 008

Prezence plavců na PB HK

probíhá vždy **5 minut před tréninkem** u trenéra a pronajaté dráhy v bazénu. Přechod pro starší plavce 10ti let do bazénu bude umožněn přes dámské a pánské šatny **pouze po předložení platného průkazu PS Zéva**.

Vyjma dobré nálady, doporučujeme plavcům si vzít s sebou vždy na trénink lehkou svačinku a pití pro dodání energie.

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu programu v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

Termíny tréninků na 1. pololetí 2024/25 jsou uvedeny na následující straně bulletinu. Uložte si je na viditelné místo.

Závazná dohoda E.S.A. HK sk. „B1“
(nutno odevzdat Plaveckému středisku Zéva, z. s.)

Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě

Datum narození:, zdravot. pojišťovna

bydliště, telefon

e-mail:

je schopno po fyzické i psychické stránce absolvovat kolektivní výuku plavání.

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti, které je v mé péči, změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (vědoma) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby PS Zéva v případě úrazu, a po ukončení docházky budou zničeny.

Finanční příspěvek se nevrací!!!

1. V případě absence dítěte v plavecké výuce se klubový příspěvek po termínu zahájení nevrací ani ze závažných zdravotních důvodů.
2. Do 14 dnů před zahájením se vrací 80% ze smluvní ceny klubového příspěvku. V době kratší než 14 dnů před zahájením se vrací 30% ze smluvní ceny.

**Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání
pro potřeby PS Zéva, z. s. : ANO NE**

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu programu v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

S uvedenými podmínkami této dohody souhlasím.

V Hradci Králové, dne

.....
Plavecké středisko Zéva, z. s.

.....
Podpisy rodičů

ESA při PS Zéva, skupina „B1“ tréninky pro 1. pololetí šk. roku 2024/2025

Pondělí (15 - 16 hodin plavecký bazén): dr. 7 = doplňkový trénink se sk A2 dle dohody s ved trenérem
Event. mladší na ZŠ Štefánikova: SP tělocvična 17 - 17.15 h a 18 – 19 h bazén se sk B a C1 (o SD trénink na ZŠ Štef není)

(sanit den PB 30/9)

9/9, 16/9, 23/9, **30/9**, 7/10, 14/10, 21/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12 2024, 6/1 2025, 13/1, **20/1 202**

Úterý (16 - 17 hodin plavecký bazén): se sk B1 dr. 1H = Hlavní trénink

(sanit den PB 26/11)

10/9, 17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, **26/11**, 3/12, 10/12, 17/12, 2024, 7/1/2025, 14/1, **21/1 2025**

Středa (15 - 16 hodin plavecký bazén): dr. 1H = doplňkový trénink sk A2 dle dohody s ved trenérem
Event. mladší na ZŠ Štefánikova: 17 – 18 h bazén se sk B a C1 (o SD trénink na ZŠ Štef není)

(sanit den PB 22/1)

11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12 2024, 8/1 2025, 15/1, **22/1 2025**

Čtvrtek (16 - 17 hodin plavecký bazén): se sk B1 dr. 1H = Hlavní trénink

(sanit den PB 31/10)

13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 31/10, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11 II. cyklus 6/12, 13/12, 10/1, 17/1, 24/1

Pátek (15 - 16 hodin plavecký bazén): se sk B1 dr. 1H = Hlavní trénink

(sanit den PB 20/12)

13/9, **20/9**, 27/9, **4/10**, 11/10, **18/10**, 25/10, **8/11**, 15/11, **22/11**, 29/11, **6/12**, 13/12, **20/12** 2024, **10/1/2025**, 17/1, **24/1 2025**